



VERSIONE SMART

La Polisportiva Mandello progetto ARCOBALENO e l'ASD OLTRETUTTO 97 di Malgrate, non potendo riproporre anche quest'anno il Progetto SPORT E CUCINA della durata di una settimana come fatto lo scorso 2019 e volendo mantenere i rapporti di conoscenza e amicizia fra i partecipanti e lo staff dell'Istituto Alberghiero di Casargo, hanno pensato di organizzare lo **SPECIAL CAMP** in versione **SMART**, che permetterà ai partecipanti di lavorare in un primo momento da casa, e poi presso la scuola in completa sicurezza, al sicuro da possibili contagi da Covid 19.

Come si svolgerà:

- . i cuochi dell'Istituto alberghiero di Casargo ci invieranno i tutorial delle ricette che abbiamo scelto per i nostri ragazzi che parteciperanno al corso, che saranno pubblicati sul canale you tube dell'Alberghiero e sulla pagina Facebook del Progetto Arcobaleno
- . ogni partecipante sceglierà una ricetta (il primo, il secondo oppure il dolce) che abbiamo previsto per 4 persone e si allenerà durante l'estate a riprodurla a casa propria, da solo o con l'aiuto di un familiare
- . al momento dell'iscrizione, sul modulo allegato preciserà la ricetta scelta
- . nei giorni 5 e 6 settembre ci troveremo presso l'Istituto di Casargo per la parte pratica in presenza dei cuochi e dei loro collaboratori

Il week end a Casargo si svolgerà, in tutta sicurezza assicurando il distanziamento personale sia durante le attività, sia per il pernottamento, come di seguito riportato:

sabato 5 settembre

- arrivo a Casargo dalle ore 10 – assegnazione delle camere da 4 letti (in ogni camera è prevista la presenza di un accompagnatore)
- pranzo
- nel pomeriggio, i partecipanti, con il sostegno dei cuochi e di personale locale, suddivisi in tre cucine per lavorare in tutta tranquillità, realizzeranno le ricette scelte

A seguire,

- . i cuochi valuteranno il lavoro di ogni partecipante tenendo conto anche delle difficoltà personali
- . gli organizzatori filmeranno i ragazzi mentre realizzano i piatti per avere anche quest'anno un ricordo della giornata
- . i piatti realizzati costituiranno la nostra cena
- . passeremo la serata con giochi e attività sportive

domenica 6 settembre

- . in mattinata faremo un ripasso delle attività di sala e bar, quindi prepareremo le tavolate per il pranzo al quale parteciperanno anche amici e genitori
- . procederemo poi alle premiazioni di tutti i partecipanti e dei migliori di ogni gruppo, mentre vedremo i filmati dei lavori fatti

Vi chiediamo di provvedere all'iscrizione:

- ritornando l'allegato tagliando debitamente compilato, via mail, entro il giorno 20 luglio a arcobaleno@polisportivamandello.it, precisandovi che i posti disponibili sono 30, esclusi gli accompagnatori

- Il costo per la partecipazione è Euro 70.00, comprendente pranzo, attività in cucina, cena e pernottamento di sabato 5, colazione e pranzo di 4 portate di domenica 6, da versare all'iscrizione con bonifico a ASD OLTRETUTTO 97 IBAN IT11E056962290000033290X59

in attesa di incontrarvi, vi salutiamo cordialmente

POLISPORTIVA MANDELLO Sezione Arcobaleno e ASD OLTRETUTTO 97

TAGLIANDO DI ISCRIZIONE

Nome Cognome

Indirizzo

Città

Tel. cell.

e-mail

contrassegnare il piatto scelto: primo LASAGNE CON VERDURE

secondo POLPETTE IN UMIDO

dolce TIRAMISU'

da inviare via mail a arcobaleno@polisportivamandello.it